

Наши специалисты

Theeba Poopalasingham B.Sc. (Hons), D.Ch.

В 2006 году Theeba с отличием закончила University of Toronto и получила диплом хироподиста. Она имеет опыт работы со всеми возрастными группами: от 4-месячных малышей до 103-летних пенсионеров. Особый интерес для неё представляет уход за ногами при сахарном диабете. Theeba является зарегистрированным членом College of Chiropodists in Ontario.

Jenny Huynh B.Sc.(Hons), D.Ch

После окончания с отличием York University, Jenny продолжила своё образование в Michener Institute for Applied Health Sciences, где и получила диплом хироподиста. Она является зарегистрированным членом College of Chiropodists in Ontario и членом Ontario Society of Chiropodists.

Jenny-преданный своему делу специалист, отдающий все знания и силы своим пациентам.

Часы работы

Понедельник 8:00 am to 4:00 pm
Вторник: 8:00 am to 4:00 pm
Среда: 8:00 am to 5:30 pm
Четверг: 8:00 am to 5:30 pm
Воскресенье: 8:00 am to 3:30 pm

Для предварительной записи звоните
Илоне Родос:

416.225.2112 x131

В случае необходимости отмены или переноса
назначенного приёма, пожалуйста,
предупредите нас не позднее 24 часов до
приёма.

Для дополнительной информации
звоните Katie Giles:

416.225.2112 x126
katieg@betelcentre.org



www.facebook.com/betelcentre



www.twitter.com/betelcentre

We gratefully acknowledge financial support for the various
programs at Bernard Betel Centre from:



Уход за ногами



bernard betel centre

Bernard Betel Centre
1003 Steeles Avenue West
Toronto, Ontario M2R 3T6
www.betelcentre.org

Хироподия-это область медицины, которая включает в себя профилактику, диагностику и лечение заболеваний ногтей и ступней ног, используя терапевтические, ортопедические и хирургические средства.

В нашей клинике специалисты предоставляют следующие услуги:

- 🦶 Стандартный уход за ногтями
- 🦶 Уменьшение мозолей и натоптышей
- 🦶 Уход за вросшими ногтями
- 🦶 Обучение уходу за ступнями ног

Услуги клиники предоставляются только действительным членам Центра. Каждый последующий приём предоставляется через 6 - 8 недель в зависимости от потребности пациента и возможностей клиники.

В список наших услуг не входит педикюр а также снятие или покрытие ногтей лаком.

Пациенты, нуждающиеся в специальных процедурах, требующих значительных затрат времени, будут направлены к специалистам в других клиниках неподалёку.



Уход за ногами при диабете

Уход за ногами важен для всех и, особенно, для людей, страдающих сахарным диабетом. Диабет может негативно повлиять на многие внутренние органы и системы, такие как глаза, почки, кровеносная и нервная системы.

Поврежденные нервные окончания в ступнях ног приводят к потере чувствительности и, как результат, к травмам. Более того, нарушенное кровообращение замедляет регенеративные процессы и способность организма противостоять болезням, что приводит к инфекциям и незаживающим ранам.

Уход за ногами

- 🦶 Регулярно тщательно мойте ноги в теплой (не горячей) воде.
- 🦶 Очень важно насухо вытирать места между пальцами ног, используя чистое полотенце. Влага, оставшаяся между пальцами, может спровоцировать развитие грибковых заболеваний.
- 🦶 Ежедневно применяйте крем для ног, избегая промежутки между пальцами.

🦶 Не рекомендуется принимать ванночки, т.к. это приводит к сухости кожи и потере её нормальной эластичности. В результате на коже могут появиться трещины, которые приводят к бактериальным инфекциям.

🦶 Регулярно обследуйте ступни ног на наличие порезов, раздражений, мозолей и изменения цвета кожи. Если вы заметили изменения, обратитесь к своему врачу.

🦶 Ногти должны быть обрезаны прямо. Только квалифицированный специалист может правильно удалить вросшие ногти. Не удаляйте мозоли и ороговевшую кожу самостоятельно.

🦶 Носите обувь соответствующего размера, учитывая индивидуальные особенности ваших ног. Всегда носите носки.

🦶 Перед тем как обуться, проверьте внутреннюю поверхность обуви. Это важно, поскольку там могут оказаться осколки стекла или другие мелкие предметы, которые люди с пониженной чувствительностью стоп могут не почувствовать.

